

Laufen VULKAN / Sprint



Kontakt:

Frank Schmitz (01 70) 9 13 12 40

Notrufnummer:

Herbert Michels (01 73) 6 78 99 46

Posten-Nr.	Vorname	Nachname	Bemerkungen
LH00	Cedric	Mölder	mind. 4 Helfer
	Albert	Steffens	wegen Zuschauerandrang !
	Wechselzonenpersonal		Absperrung anheben, wenn Läufer kommt
LH01			Wanderer auf Event hinweisen
LH02			
Rad Verpflegung	Beate	Schmitz	Wanderer auf Event hinweisen
	Lucas	Schmitz	
	Marius	Schmitz	
Wechselzonenpersonal			
LH03	Michael	Weimann	Eindeutig auf Laufstrecke hinweisen
LH04	Wechselzonenpersonal		Keine Fahrzeuge durchlassen
Lauf Verpflegung	Hildegard	Ehlen	Verantwortlicher für Getränkestation ist Stefan Peters
	Christine	Krell	

VULKAN-

Distanz: 3 Runden Laufen - Rote Startnummern

Sprint-Distanz: 2 Runden Laufen - Schwarze Startnummern

Alle Posten bis spätestens 15:15 Uhr besetzen (Start 14:00 Uhr)

Bitte die Posten erst dann verlassen, wenn das Schluss-Quad dies ansagt!

Zur Sicherstellung der Anwesenheit bitte vor dem Besetzen des Posten bei Frank Schmitz, Herbert Michels oder Patrick Lernerz am DRK-Zelt im Eventbereich MELDEN !!!