

Laufen VULKAN / Sprint



| Kontakt: | | | |
|--|----------------------|--------------------|--|
| Frank Schmitz | | (01 70) 9 13 12 40 | |
| Notrufnummer: | | | |
| Herbert Michels | | (01 73) 6 78 99 46 | |
| Posten-Nr. | Vorname | Nachname | Bemerkungen |
| LH00 | Cedric | Mölder | mind. 4 Helfer |
| | Albert | Steffens | wegen Zuschauerandrang ! |
| | Wechselzonenpersonal | | Absperrung anheben, wenn Läufer kommt |
| LH01 | | | Wanderer auf Event hinweisen |
| LH02 | | | |
| Rad Verpflegung | Beate | Schmitz | Wanderer auf Event hinweisen |
| | Lucas | Schmitz | |
| | Marius | Schmitz | |
| Wechselzonenpersonal | | | |
| LH03 | Michael | Weimann | Eindeutig auf Laufstrecke hinweisen |
| LH04 | Wechselzonenpersonal | | Keine Fahrzeuge durchlassen |
| Lauf Verpflegung | Hildegard | Ehlen | Verantwortlicher für Getränkestation ist Stefan Peters |
| | Christine | Krell | |
| VULKAN-Distanz: 3 Runden Laufen - Rote Startnummern | | | |
| Sprint-Distanz: 2 Runden Laufen - Schwarze Startnummern | | | |
| Alle Posten bis spätestens 15:15 Uhr besetzen (Start 14:00 Uhr) | | | |

Bitte die Posten erst dann verlassen, wenn das Schluss-Quad dies ansagt!

Zur Sicherstellung der Anwesenheit bitte vor dem Besetzen des Posten bei Frank Schmitz, Herbert Michels oder Patrick Lenerz am DRK-Zelt im Eventbereich MELDEN !!!