

# Laufen VULKAN / Sprint



## Kontakt:

Frank Schmitz (01 70) 9 13 12 40

## Notrufnummer:

Herbert Michels (01 73) 6 78 99 46

Posten-Nr.	Vorname	Nachname	Bemerkungen
LH00	Guido	Rauch	mind. 4 Helfer
	Nils	Esser	wegen Zuschauerandrang !
	Kevin	Neroth	Absperrung anheben,
	Janine	Honadel	wenn Läufer kommt
LH01	Herbert	Bell	Wanderer auf Event hinweisen
LH02 Rad Verpflegung	Beate	Schmitz	<b>Wanderer auf Event hinweisen</b>
	Lukas	Schmitz	
	Marius	Schmitz	
	Yvonne	Miesen	
LH03	Herman-Josef	Miesen	Eindeutig auf Laufstrecke hinweisen
	Caro	von Plettenberg	
LH04	Julian	Schmitz	<b>Keine Fahrzeuge durchlassen</b>
	Robin	Stein	
LH05 Lauf Verpflegung	Klaus	Roth	
	?	?	
	?	?	

## VULKAN-

**Distanz:** 3 Runden Laufen - Rote Startnummern

**Sprint-Distanz:** 2 Runden Laufen - Schwarze Startnummern

**Alle Posten bis spätestens 15:15 Uhr besetzen (Start 14:00 Uhr)**

**Bitte die Posten erst dann verlassen, wenn das Schluss-Quad dies ansagt!**

**Zur Sicherstellung der Anwesenheit bitte vor dem Besetzen des Posten bei Frank Schmitz, Herbert Michels oder Patrick Lenerz am DRK Zelt im Eventbereich MELDEN !!!**