

Laufen VULKAN / Sprint



Kontakt:			
Domi Füten		(0172) 6672154	
Patrick Lenerz		(01 60) 96 96 70 90	
Notrufnummer:			
DRK		(0151) 6 81 54 55 0	
Posten-Nr.	Vorname	Nachname	Bemerkungen
L 01	Wechselzonenpersonal		Wechselzonenpersonal
L 02	Horst	Kappes	mind. 4 Helfer
			wegen Zuschauerandrang!
			Absperrung anheben, wenn Läufer kommt
L 03	-	-	Optional
Lauf Verpflegung 2 L 06	Cindy	Stern	Wanderer auf Event hinweisen
	Eike	Stern	
	Sarah	Schmitz	
	Nina	Schäfer	
	Laura	Even	
L 05			Eindeutig auf Laufstrecke hinweisen
L 22 Lauf Verpflegung Pilz	SV Mehren		Keine Fahrzeuge durchlassen
Lauf Verpflegung 1	Hildegard	Ehlen	Verantwortlicher für Getränkestation ist Stefan Peters
	Klaus	Roht	
VULKAN-Distanz: 3 Runden Laufen - ROTE Startnummern !!!			
SPRINT-Distanz: 2 Runden Laufen - SCHWARZE Startnummern !!!			
Alle Posten bis spätestens 15:15 Uhr besetzen (Start 14:00 Uhr)			

Bitte die Posten erst dann verlassen, wenn das Schluss-Fahrzeug dies ansagt!

Zur Sicherstellung der Anwesenheit bitte vor dem Besetzen des Posten bei Patrick Lenerz, Stefan Peters oder Domi Füten am Getränkepavillon im Eventbereich MELDEN !!!